

## دليل العودة إلى المدرسة للطلاب

### مقدمة :

شكرًا لكم على تجاوزكم المذهل على "التعلم في المنزل" خلال الأسابيع الثمانية الماضية. تهنينا لكل واحد منكم على الإبداع والقدرة على التكيف والمسؤولية والمثابرة التي أظهرتموها في معالجة هذا التحدي غير المتوقع. في حين أنه لم يكن هناك شك في حالات صعود وهبوط ، فقد أصبحنا جميعًا أكثر تمكنا واستقلالية خلال هذا الوقت ، واكتشفنا الكثير عن أنفسنا. هذه مهارات لا تقدر بثمن مدى الحياة وستكون مهمة للغاية ونحن نمضي قدمًا

نتطلع إلى الترحيب بكم مرة أخرى الأسبوع المقبل. يوضح هذا الدليل التغييرات التي سنجريها للتأكد من أن عودتكم إلى المدرسة آمنة قدر الإمكان

تعكس التغييرات الأشياء الثلاثة التي يمكننا جميعًا القيام بها للحفاظ على سلامتنا

1. البقاء في المنزل إذا لم تكن تشعر بصحة جيدة
2. ممارسة التباعد الجسدي حيث نستطيع .
3. اتباع ممارسات النظافة الجيدة .

يرجى التأكد من قراءة الدليل بعناية وفهم جميع التغييرات

### 1-البقاء في المنزل إذا تكن تشعر بصحة جيدة

من المهم أن تبقى في المنزل إذا كنت لاتشعر أنك على ما يرام

لوقف انتشار الفيروس التاجي الكورونا ، نوصي بالتماس المشورة الطبية إذا كان لديك أي من أعراض البرد أو الأنفلونزا (الحمى ، قشعريرة أو تعرق ، السعال ، التهاب الحلق ، ضيق التنفس أو سيلان الأنف)

### 2. ممارسة التباعد الجسدي

عند العودة إلى المدرسة ، من المهم أن تحترم مساحة الآخرين وأن تحافظ على أكبر مسافة ممكنة بينك وبينهم. لتقليل الازدحام وعدم الخلط بين مستويات الصفوف ، تم إجراء التغييرات التالية

## 2.1 أوقات مختلفة للاستراحة والغذاء

سيكون يومنا الدراسي مختلفاً عند عودتك. حيث التغييرات الرئيسية

(أ) سنبداً مع الفترة 1 وليس غرفة الصف Homeroom

(ب) ستكون هناك فترتان قبل فترة الاستراحة Recess / غرفة الصف Homeroom

(ج) سيكون فترة غرفة الصف Home room للصفوف 7 و 8 بعد الفترة 2 ، تليها الاستراحة Recess

(د) ستستمر السنتان 9 و 10 بفترة الاستراحة Recess بعد الفترة 2 ، تليها غرفة الصف Home room

(هـ) سيتناول الغذاء الصفوف 9 و 10 بعد الفترة 3

(و) سيتناول الغذاء الصفوف 7 و 8 بعد الفترة 4

تم تضمين نظرة عامة على اليوم الدراسي في نهاية الدليل. سيحتاج الطلاب إلى التفكير فيما يلي في الاستعداد لليوم الدراسي الجديد:

(أ) يرجى التأكد من وصولك الساعة 8.40 صباحاً حتى لا تفوتك الفترة الأولى 1

(ب) تناول وجبة فطور جيدة لأن الاستراحة تأتي في وقت لاحق

(ج) فكر في تناول الغذاء في الاستراحة أو وجبة خفيفة جيدة ، حيث أن فترة الغذاء تأتي لاحقاً للصفوف 7 و 8

## 2.2 توقيت جرس يوم الأربعاء

في أيام الأربعاء ، سنبداً الدوام في الوقت العادي (8.40 صباحاً) حيث لا يوجد قداس الأربعاء في الوقت الحالي .

## 3.2 مناطق مخصصة من الباحة لكل مستويات الصفوف (الاستراحة والغذاء)

أثناء الاستراحة والغذاء ، ستستخدم مستويات الصفوف أجزاء مختلفة من الباحة. يرجى الرجوع إلى الملحق 2 الذي يوضح المناطق.

### الصف السابع 7 و الصف التاسع 9

- قاعة Hall نهاية الباحة الرئيسية. Main yard
- الجلوس حول مبنى الفنون وحتى شجرة الصمغ Gum tree .
- منطقة ويليامز Williams area (بعد شجرة الصمغ Gum Tree - السنة 7 فقط)
- كرة السلة الأقرب إلى المطعم. Canteen.

### الصف الثامن 8 و الصف العاشر 10

- حديقة اليوبيل Jubilee Garden
- منطقة جلوس مغطاة
- حلقة كرة السلة الأقرب إلى حديقة اليوبيل

ستستخدم السنوات 7 و 8 و 9 المراحيض العادية. سيستخدم طلاب السنة العاشرة مراحيض مركز اللغة.

## 2.4 رعاية بعضنا البعض في العطلة ووقت الغداء

- تنطبق توقعات السلوك الإيجابي العادي على مستوى المدرسة. نطلب منك تذكر ما يلي ، على وجه الخصوص:
- (أ) ارفعوا أيديكم (لا يجب أن تعانق أو تصافح أو تمسك أو تتعارك مع أصدقائك أو زملائك في المدرسة).
- (ب) ألعاب عدم الاتصال فقط.
- (ج) لا توجد كرات كبيرة ، باستثناء كرات السلة في الملاعب الزرقاء.
- (د) يمنع التجمع في مجموعات كبيرة.
- (هـ) حافظ على مسافة 1.5 متر في طابور انتظار المطعم canteen وفي مناطق الجلوس.

## 2.5 المطعم (الكانتين) Canteen

- سيقدم الكانتين خدمة عادية إلى حد ما مع التعديلات التالية:
- (أ) التباعد الجسدي لمسافة 1.5 متر في طابور انتظار الكانتين (علامات على الأرض).
- (ب) خطوط فردية منفصلة لكل مستوى سنة.
- (ج) يصطف العامان السابع والتاسع على طول جدار وود تك/كانتین. Wood tech/Canteen.
- (د) يصطف العامان 8 و 10 نحو القاعة / مركز الفنون Hall/ Arts Centre
- (هـ) 5 طلاب كحد أقصى في الكانتين (2 × ميكروويف ، 1 × الماء الساخن ، 2 × الخدمة)
- (و) سيتقاضى أحد الموظفين المدفوعات بينما يعمل الموظف الآخر.
- (ز) لا طلبات لوجبات الغداء خلال هذا الوقت.
- (ح) ستتوفر وجبة الإفطار ابتداءً من الأسبوع 10 ، ولكن يجب أن تدخل الكانتين و تخرج فوراً ، كل طالب على حدى .
- (ط) يعمل موظفو المقصف من وراء الشاشات.

## 2.6 الخزائن

- للمحد من الازدحام حول الخزائن ، سيتم تطبيق الصرف التدريجي من الصفوف الأساسية core classes قبل فترة الاستراحة و فترة الغداء ونهاية اليوم.
- (أ) سيتم صرف الطلاب ذوي الخزانة السفلية قبل 3 دقائق من الجرس.
- (ب) سيتم صرف الطلاب ذوي الخزانة العلوية على وقت الجرس.
- (ج) الصف السابع ، يجب فصل الطلاب في ثلاث مجموعات: الأسفل (3 دقائق قبل الجرس) ، الوسط (1 دقيقة قبل الجرس) والأعلى (على الجرس أو بعده بقليل)
- من المهم أن يكون الطلاب سريعين عند الخزائن حتى لا يضطر الآخرون إلى الانتظار.

لا يعتمد المغادرة التدريجية في وقت الصرف من المواد الاختيارية **elective** والتبديل و صفوف التربية البدنية **PE** يغادر الطلاب عند دق الجرس تماماً.

## 2.7 الممرات والسلالم

للمحد من الازدحام ، يُطلب من الطلاب المشي على اليسار واستخدام السلالم المحددة عند التحرك صعوداً ونزولاً على الدرج.

## الصف الثامن 8

- أ) يدخل طلاب الصفوف التالية من الدرج c Edison, Hollow and Orifici بالقرب من المكتب  
ب) يدخل Attard و Clark عبر Stairwell A بين الغرف 6 و 7  
ج) يخرج جميع طلاب فصول الصف 8 عبر Stairwell B خارج الغرفة 4  
د) ستكون حركة المرور في ممر السنة الثامنة إلى حد كبير باتجاه واحد. يُطلب من الطلاب اتباع العلامات الموجودة على الأرض.

## صفوف السنة التاسعة في الغرف 23 و 24 و 25

- أ) يدخل طلاب الصفوف Deakin, Hughes and Lyons عبر Stairwell D (المكتبة السابقة)  
ب) ستكون حركة المرور ثنائية الاتجاه ولكن يُطلب من الطلاب السير على اليسار.  
ج) ستنشر الخزائن في هذه المنطقة عبر الممر.

## الانتقال من وإلى العلوم وتكنولوجيا الغذاء

يُطلب من الطلاب الذين يذهبون إلى هذه الغرف استخدام Stairwell C (خارج المكتب) للدخول والخروج.

## 2.8 الصفوف الدراسية

في حين أن التباعد الجسدي لـ 1.5 متر غير ممكن في الصفوف الدراسية ، فإن ما يلي سيقفل من خطر انتقال العدوى:

- أ) يحتاج الطلاب إلى الجلوس وفقًا لخطة الجلوس.  
ب) سوف تتباعد المكاتب وتوجه جميعها نحو الأمام.  
ج) يجب تقليل الحركة حول الغرفة.  
د) لكي تكون الغرفة جيدة التهوية ، سيتم فتح بعض النوافذ و / أو سيتم فتح الباب.  
هـ) يجب ألا يجتمع الطلاب في الغرفة ، خاصةً حول السخانات.  
و) نظرًا لأن الغرف قد تكون أكثر برودة من المعتاد ، يُنصح الطلاب بإحضار الجاكيت المدرسية إلى الصف.

## 2.9 مكتب المدرسة

لضمان أمان و سلامة موظفي مكتبنا ولوقف الاكتظاظ:

- أ) يسمح لطالب واحد فقط في المكتب في كل مرة.  
ب) سيحتاج الطلاب إلى الاصطفاف بالطابور للدخول. سيتم توفير علامات لهذا.  
ج) لا يمكن للطلاب دخول المدرسة أو الخروج منها من خلال المكتب في بداية اليوم أو نهايته.

## 2.10 دخول وخروج الطلاب

سيتم الدخول إلى الكلية والخروج منها عبر البوابات التالية:

- أ) بوابة شارع ثيودور (بالقرب من الغرفة 8 )

ب) بوابة ويليامز (بين الغرف 33 و 34)

ج) بوابة شارع وينيفريد (بين القاعة ومبنى الفنون)

لا يمكن للطلاب استخدام الدخول / الخروج بالقرب من المكتب أو بوابة موقف السيارات حيث أن هذه المناطق مزدحمة للغاية. يرجى استخدام البوابات الأقرب إلى غرفة الصف الخاصة بك.

## 2.11 في انتظار العائلات

يرجى التأكد من أنك تحافظ على 1.5 متر المطلوبة عن الآخرين أثناء انتظار عائلتك.

## 2.12 أنشطة ما بعد المدرسة

سيقام Homework Club نادي الواجبات المنزلية في الغرف 39 و 40 بدءًا من 3.15 مساءً للطلاب الذين ينتظرون أهلهم لتوصيلهم ولأولئك الذين يحتاجون إلى المساعدة.

خلال الفصل الدراسي الثاني ، لا توجد أنشطة ما بعد المدرسة رسمية أو غير رسمية ، لذلك ، تحتاج إلى الذهاب إلى نادي الواجبات المنزلية أو المنزل. لا توجد كرة سلة في الباحة

## 2.13 الذهاب مباشرة إلى المنزل

لتجنب انتقال COVID-19 من المجتمع ، من المهم أن تذهب مباشرة إلى المنزل بعد المدرسة ، بدلاً من قضاء الوقت في أماكن في المجتمع.

## 2.14 استخدام النقل العام

نحن ندرك أن بعض الطلاب سيحتاجون إلى استخدام وسائل النقل العام. يرجى التأكد من لمس أقل عدد ممكن من الأسطح ، واستخدام معقم اليدين بانتظام بقدر الإمكان أثناء الرحلة.

## 3 ممارسات النظافة الجيدة

### 3.1 غسل اليدين أو تعقيمهما بانتظام

يمكن للجميع حماية أنفسهم ومنع انتشار COVID-19 عن طريق غسل أو تعقيم اليدين بانتظام. ستحتاج إلى تطهير اليدين في بداية ونهاية كل فصل. سيقوم المعلمون بتحديثك وتوديعك بمطهر.

### 3.2 استخدام السعال المناسب وآداب العطس

يرجى التأكد مما يلي:

- استخدام منديل عند السعال أو العطس ،
- استخدام المنديل الورقي مرة واحدة فقط ووضعه في سلة مناسبة ، أو
- تسعل / تعطس في مرفقك.

سيتوفر معقم اليدين والمناديل الورقية في جميع الغرف.

### 3.3 أحضر زجاجة المياه الخاصة بك

لم يعد بإمكانك الشرب من نوافير الشرب. وقد تم تحويلها إلى محطات غسل اليدين أو محطات تعبئة زجاجات المياه.

### 3.4 مشاركة وجبة الغذاء

من المهم ألا تشارك الطعام من المنزل أو صف تكنولوجيا الغذاء أو المطعم .

### 3.5 الهواتف المحمولة

يرجى التأكد من تنظيف هاتفك المحمول بانتظام. تنطبق سياسة الهاتف المحمول العادية. سيحتاج الطلاب الذين يتركون هواتفهم في المكتب إلى مسحها بمسح الكحول قبل تسليمها.

### 3.6 المعدات المشتركة

نظرًا لأن مشاركة المعدات تحتاج إلى التقليل ، تحتاج إلى التأكد من أن لديك الكمبيوتر المحمول والكتب والمعدات الخاصة بك في جميع الأوقات. لا يمكن أن يكون هناك اقتراب من الطلاب الآخرين.

حيث يجب مشاركة المعدات المدرسية (PE ، والتكنولوجيا ، والعلوم ، والفنون)، يجب تنظيف المعدات باستخدام مناديل الكحول بعد الاستخدام.

### 3.7 استخدام أقمعة الوجه

قد يرغب بعض الطلاب في ارتداء أقمعة طبية / جراحية خلال اليوم الدراسي. في حين لا توجد توصية قوية حول هذا في أستراليا ، فإن الكلية ليس لديها مشكلة في اختيارك لارتدائها.

يحتاج الطلاب الذين يرتدون الأقمعة إلى:

(أ) اغسل أيديهم جيدًا قبل وضع القناع وبعد خلعه.

(ب) عدم لمس أنفهم أو عيونهم أو فمهم أثناء ارتداء القناع لمنع التلوث.

(ج) قم بإزالة القناع باستخدام أربطة الأذن بدلاً من لمس القناع نفسه.

(د) استخدم القناع المناسب

(هـ) إذا كان قناعًا متعدد الاستخدام ، فيجب غسله بعد كل استخدام.

يرجى تذكر أن ارتداء القناع لا يحل محل غسل يديك بشكل متكرر ، وتجنب لمس وجهك وممارسة التباعد الاجتماعي.

### 3.8 التنظيف

أدخلت مدرستنا تنظيفاً إضافياً. يشمل ذلك طاقم تنظيف إضافياً وتنظيفاً تدريجياً للأسطح عالية اللمس (مقابض الأبواب ، وسكك اليد ، ومفاتيح الإضاءة ، والمراحيض ... ) على مدار اليوم. سيتم مسح مكاتب الطلاب في المساحات المشتركة باستخدام مناديل الكحول من قبل الطلاب كجزء من نهاية روتين الدرس.

### 3.9 كتب المكتبة

حتى نهاية الفصل الدراسي الثاني ، ستكون المكتبة مفتوحة للاقتراض وإعادة الكتب يومي الأربعاء والخميس فقط. سيتم تنظيف كتب المكتبة التي تم إرجاعها باستخدام مناديل الكحول عند إعادتها وإبقائها خارج التداول لمدة أسبوع قبل إعادتها إلى الرفوف

### Adjusted School Day (Appendix 1)

Years 7 and 8 Bell Times		Years 9 and 10 Bell Times	
8.40am:	Locker Bell	8.40am:	Locker Bell
8.45am:	Period 1	8.45am:	Period 1
9.45am:	Period 2	9.45am:	Period 2
10.45am:	Homeroom	10.45am:	Recess
11.05am:	Recess	11.05am:	Homeroom
11.25am:	Period 3	11.25am:	Period 3
12.25pm:	Period 4	12.25pm:	Lunch
1.25pm:	Lunch	1.05pm:	Lockers
2.05pm:	Lockers	1.10pm:	Period 4
2.10pm:	Period 5	2.10pm:	Period 5

### School Map / Yard Areas (Appendix 2)

**THIS MAP IS AN INDICATION ONLY AND NOT TO SCALE**

== Entry/Exit Gates

