

20 آب (أغسطس) 2021

الاعزاء الطلاب والعائلات،

أتمنى أن يجدكم هذا التحديث بخير. أخبار يوم الاثنين أن الإغلاق الحالي سيتم تمديده ل
أسبوعين آخرين لم يكن هذا ما أردنا سماعه. لكن مع أكثر من 50 حالة البارحة واليوم ، يمكننا أيضا أن
نفهم معنى في ذلك. الشيء الايجابي، ذلك يعطي الوضوح واليقين خلال الأسبوعين المقبلين. في هذا العالم الغير مؤكد
هذا ليس شيئا سيئا.

مرة أخرى، أشكر الطلاب والموظفين والعائلات على كل ما تقومون به للتعامل مع التغييرات السريعة جدال
كيف وأين نتعلم. في حين أن التعلم عبر الإنترنت ليس مثاليا ، فإنني أثنى على الطلاب
المرونة والمثابرة والجهد الذي يواصلون إظهاره. في حين أن التعلم من المنزل هو
مستمر منذ فترة طويلة، نعلم أنه من الصعب البقاء متواصل و متفاعل، ولكن المشاركة والحضور لا تزال جيدة.

دعم الرفاهية والصحة النفسية

الإغلاق صعب على البالغين، ناهيك عن الشباب. قد تشعر الأسر بالقلق إزاء تأثير
الأغلاق على الرفاهية والصحة العقلية على أطفالهم، وتبحث عن المساعدة والمشورة حول كيفية
دعما. هذا الأسبوع أطلقت وزارة الصحة في الكومنولث موقع جديد 'رئيس ل
الصحة' التي توفر مجموعة من الموارد للمساعدة في إدارة الرفاهية والصحة العقلية.
قد تكون العائلات مهتمة باستكشاف Chatstarter الذي ينظر في بعض الاستراتيجيات البسيطة للعائلات و
الشباب لدعم بعضهم البعض، وطرق لإجراء محادثات حول الرفاهية. الرابط إلى
موقع شبكة الانترنت و Chatstarter هو:

<https://www.headtohealth.gov.au/covid-19-support/chatstarter>

الحصول على دعم الرفاهية في المدرسة

يطلب من العائلات التي تشعر بالقلق إزاء سلامة ابنها / ابنتها الاتصال بطفلها
مدرس الرعاية الرعوية، المسؤول عن كل مرحلة تعليمية، السيد كوين، نائب المدير (الرعاية الرعوية) أو
عالم النفس في المدرسة: psychologist@crystalbans.com.au

الطلاب العاملون في الموقع

الطلاب اللذين يواجهون صعوبات قادرون على العمل في الموقع. إذا كنت تشعر بأن ابنك / ابنتك يناسب هذه الفئة يمكنهم القدوم
للمدرسة لمدة يوم أو أكثر، يرجى الاتصال بالمسؤول عن المرحلة التعليمية أو السيد كوين.

المشاركة في الأنشطة المشتركة في المناهج الدراسية

أشجع الطلاب على المشاركة في مختلف الأنشطة المشتركة في المناهج الدراسية التي يتم نشرها في نشرة الطالب
كل يوم. القيام بأشياء مختلفة التي نستمتع بها و بنفس الوقت تجعلنا متواصلين مع الآخرين كل هذا مفيدة في هذا الوقت.

حاليا عودة التحدي SHAPE، عودة CRC Got Talant ، و CRC SA الجريدة تتطلع إلى تجنيد
الطلاب المهتمين في المساعدة على نشر صحيفة مدرسية، وترقبوا أسبوع العلوم.

تخفيف الرسوم

مع تمديد الأغلاق بعض الآباء / مقدمي الرعاية قد خفضت ساعات عملهم. تخفيض الرسوم متوفر للعائلات المتضررة. يرجى الاتصال بأمانة الصندوق، أن روس لمناقشة ذلك بحيث يمكن إجراء التعديلات. تفاصيل الاتصال بها هي على النحو التالي:

PH: 0427 036 925 البريد الإلكتروني: aross@crcstalbans.com.au

وأخيراً، تذكير بأنه إذا كنت أنت أو طفلك أو أحد أفراد الأسرة تظهر عليك أعراض الحمى أو القشعريرة أو العرق، السعال، التهاب الحلق، ضيق في التنفس، سيلان الأنف، أو فقدان الرائحة أو الذوق، يرجى الحصول على اختبار في مرفق اختبار الفيروس التاجي (COVID-19) والبقاء في المنزل.

مع التفشي الحالي للمرض في جميع مناطق ملبورن وعدد الحالات "الغامضة"، فمن من المهم رصد مواقع التعرض المحلية واتباع توجيهات وزارة الصحة فيما يتعلق بالاختبار والعزل والحجر الصحي.

إذا كنت ترغب في الحصول على معلومات صحية من وزارة الصحة، يمكنك زيارة:

www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus

مع استمرار هذا الوقت الصعب، من المهم أن نكون لطيفين وطيبين مع أنفسنا وبعضنا البعض. عندما تكون الحياة صعبة، ماري MacKillop تقول (لا تخف فعلت أفضل ما لديكم) نحن أيضاً، الطلاب والموظفين والأسر نبذل قصارى جهدنا، وهذا هو الأفضل، هذا جيد جداً، وكله مأخوذ بعين الاعتبار، شكرًا لك.



اعتني بنفسك وابقى آمناً.

كريستينا أوتري