

20 tháng 8 năm 2021

Kính gửi phụ huynh và học sinh,

Tôi hy vọng rằng bản cập nhật này mang đến những thông tin hữu ích cho bạn. Tin tức hôm thứ Hai rằng việc khóa cửa hiện tại sẽ được kéo dài thêm hai tuần nữa không phải là điều chúng tôi muốn nghe. Tuy nhiên, với hơn 50 trường hợp ngày hôm qua và hôm nay, chúng ta cũng có thể thấy ý nghĩa trong đó. Một điều tích cực là nó mang lại sự rõ ràng và chắc chắn trong hai tuần tới. Trong một thế giới không chắc chắn, đây không phải là một điều xấu.

Một lần nữa, tôi cảm ơn học sinh, nhân viên và gia đình vì tất cả những gì các bạn đang làm để đối phó với những thay đổi rất nhanh về cách thức và địa điểm chúng tôi đang học và giảng dạy. Mặc dù học trực tuyến không phải là lý tưởng, nhưng tôi khen ngợi các sinh viên về sự kiên cường, bền bỉ và nỗ lực mà họ tiếp tục thể hiện. Mặc dù tính mới của việc học ở nhà đã không còn lâu và khó có động lực để duy trì động lực, nhưng sự tham gia và chuyên cần vẫn tiếp tục tốt.

Hỗ trợ sức khỏe tinh thần và phúc lợi

Lockdown đã khó đối với người lớn, chứ chưa nói đến những người trẻ tuổi. Các gia đình có thể lo lắng về tác động của việc khóa cửa đối với đời sống và sức khỏe tâm thần của con cái họ, đồng thời tìm kiếm sự giúp đỡ và lời khuyên về cách hỗ trợ chúng. Tuần này, Bộ Y tế Khối thịnh vượng chung đã ra mắt một trang web mới 'Head to Health', cung cấp một loạt các tài nguyên để hỗ trợ quản lý sức khỏe và sức khỏe tâm thần.

Các gia đình có thể quan tâm đến việc khám phá Chatstarter, nơi xem xét một số chiến lược đơn giản để gia đình và thanh niên hỗ trợ lẫn nhau và các cách để trò chuyện xung quanh hạnh phúc. Liên kết đến trang web và Chatstarter ở bên dưới.

<https://www.headtohealth.gov.au/covid-19-support/chatstarter>

Tiếp cận hỗ trợ phúc lợi ở trường

Các gia đình quan tâm đến sức khỏe của con trai / con gái được yêu cầu liên hệ với giáo viên chăm sóc mục vụ của con họ, Trưởng cấp lớp có liên quan, ông Quinn, Phó hiệu trưởng (Chăm sóc mục vụ) hoặc nhà tâm lý học của trường: Psychoist@crstalbins.com.au

Sinh viên làm việc tại chỗ

Sinh viên dễ bị tổn thương có thể làm việc tại chỗ. Nếu bạn cảm thấy rằng con của bạn phù hợp với danh mục này và sẽ được hưởng lợi từ việc tại chỗ trong một hoặc nhiều ngày, vui lòng liên hệ với Mr Quinn.

Tham gia các hoạt động ngoại khóa

Tôi khuyến khích sinh viên tham gia vào các hoạt động ngoại khóa khác nhau được xuất bản trong bản tin dành cho sinh viên mỗi ngày. Làm những điều mà chúng ta yêu thích, những điều khác biệt và kết nối chúng ta với những người khác đều hữu ích tại thời điểm này.

Hiện tại, Thử thách SHAPE đã hoạt động trở lại, CRC's Got Talent đang chạy, CRC SA Gazette đang tìm kiếm những sinh viên quan tâm đến việc giúp xuất bản một tờ báo của trường và Tuần lễ Khoa học sắp diễn ra.

Giảm phí

Với việc khóa cửa kéo dài, một số cha mẹ / người chăm sóc có thể đã bị thất vọng hoặc bị giảm giờ làm việc. Các gia đình bị ảnh hưởng sẽ được cứu trợ phí. Vui lòng liên hệ với Anne Ross để thảo luận để có thể thực hiện các điều chỉnh. Chi tiết liên hệ của cô ấy như sau:

PH: 0427 036 925 Email: aross@crcstalbans.com.au

Cuối cùng, xin nhắc lại rằng nếu bạn, con bạn hoặc một thành viên trong gia đình xuất hiện các triệu chứng sốt, ớn lạnh hoặc đổ mồ hôi, ho, đau họng, khó thở, chảy nước mũi hoặc mất khứu giác hoặc vị giác, vui lòng đi xét nghiệm coronavirus (COVID-19) cơ sở thử nghiệm và ở nhà.

Với sự bùng phát hiện nay ảnh hưởng đến tất cả các khu vực của Melbourne và số lượng ca bệnh 'bí ẩn', điều quan trọng là phải giám sát các địa điểm phơi nhiễm tại địa phương và tuân theo hướng dẫn của Bộ Y tế về xét nghiệm, cách ly và kiểm dịch.

Nếu bạn muốn biết thông tin sức khỏe từ Bộ Y tế, bạn có thể truy cập: www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus.

Khi chúng ta tiếp tục vượt qua những thử thách trong thời gian này, điều quan trọng là chúng ta phải nhẹ nhàng và tử tế với chính mình và với nhau. Khi cuộc sống tràn ngập, Mary MacKillop sẽ nói, 'Đừng bắn khoăn - bạn đã làm hết sức mình'. Chúng tôi cũng vậy, học sinh, nhân viên và gia đình đang làm hết sức mình. Cảm ơn bạn.

Trân trọng,



Christina Utri
Hiệu trưởng