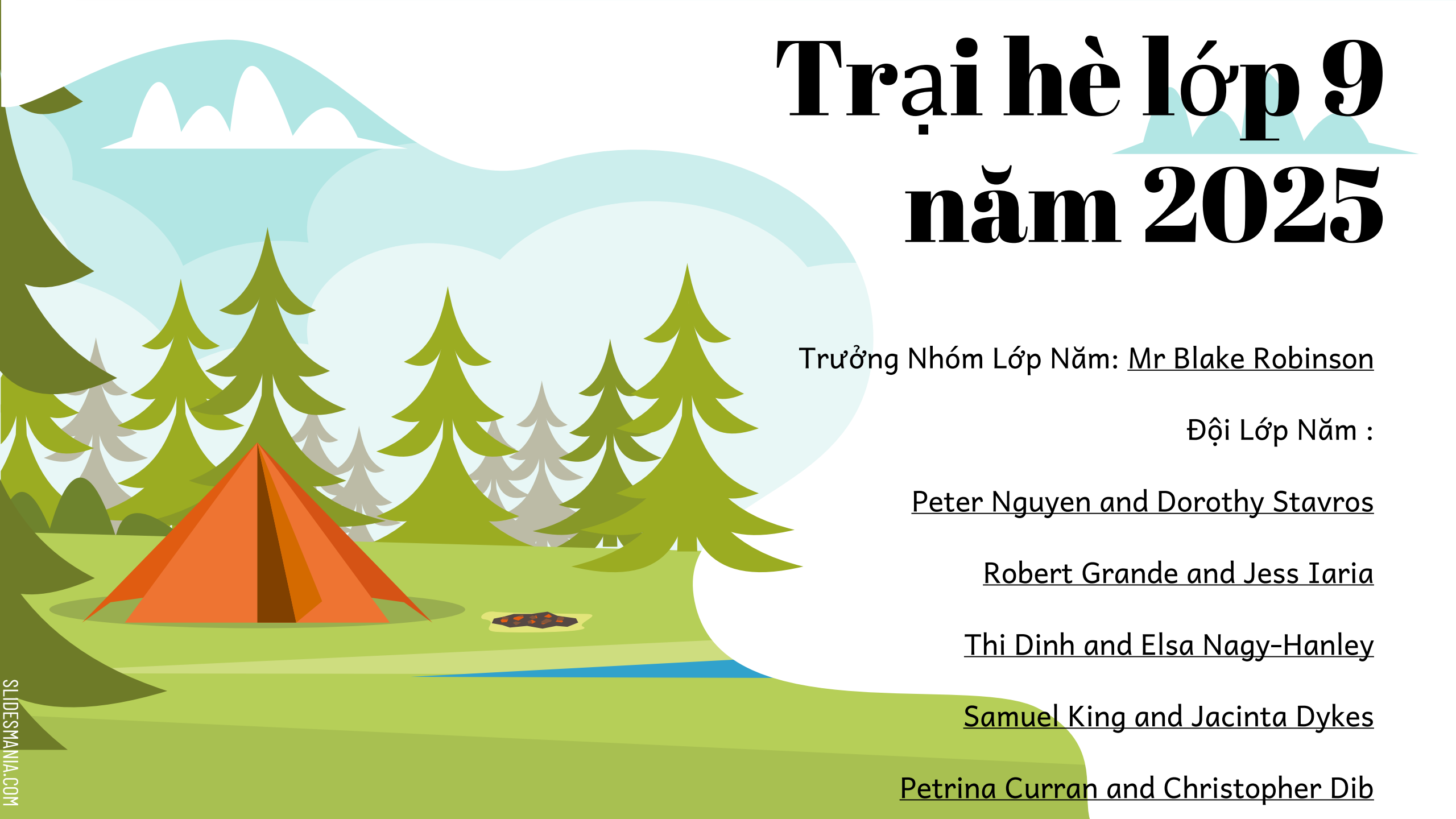




# Trại hè lớp 9 năm 2025

Trưởng Nhóm Lớp Năm: Mr Blake Robinson

Đội Lớp Năm :

Peter Nguyen and Dorothy Stavros

Robert Grande and Jess Iaria

Thi Dinh and Elsa Nagy-Hanley

Samuel King and Jacinta Dykes

Petrina Curran and Christopher Dib

# Đêm thông tin này bao gồm những gì

1. Tổng quan về khu cắm trại
  - địa điểm, phương tiện di chuyển, bố trí khu cắm trại, các hoạt động, chỗ ngủ, mẫu đơn xin phép
2. Câu hỏi



# Tại sao phải đi cắm trại?

- Cần thiết cho:
- Trải nghiệm mới trong thiên nhiên
- Tiếp xúc với các hoạt động khác nhau
- Khả năng phục hồi, hỗ trợ và xây dựng mối quan hệ
- Kỷ niệm đáng nhớ



# Chi tiết

## Tên trại

**Silverband Lodge - Pinnacle Lodge & Wonderland Lodge**

**204-232 Đường Grampians, Halls Gap 3381**

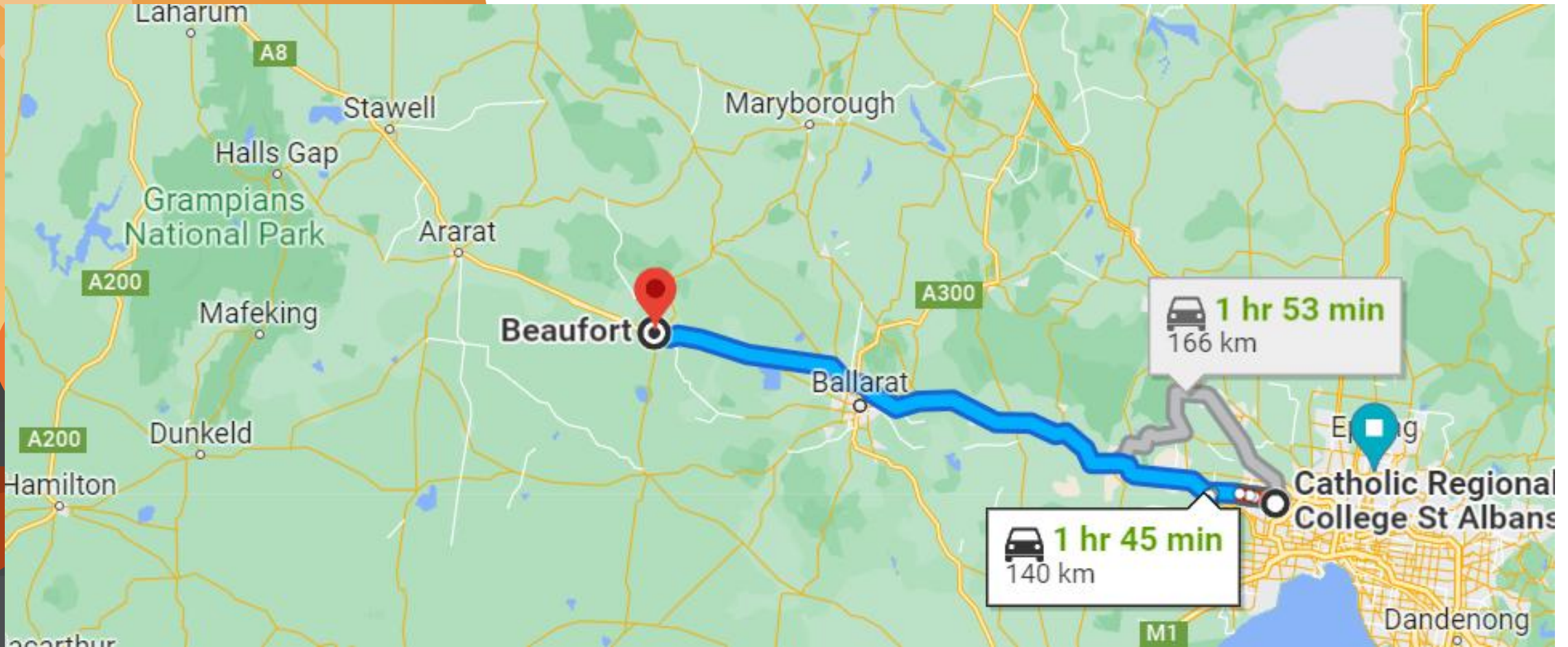
## Dates

Thứ Tư ngày 17 tháng 9 - Thứ Sáu ngày 19 tháng 9 năm 2025 (Ba ngày cuối cùng của Học kỳ 3)

## Vận tải

3 xe buýt lớn sẽ đưa đón học sinh đến trại.  
Xe buýt nhỏ sẽ đưa đón học sinh đến một số hoạt động.

Ngày 1: Đến trường, gửi đồ đạc, lên xe buýt và đến Beaufort, ăn trưa mang theo từ nhà, bắt đầu các hoạt động, ăn tối và tham dự Lễ xông khói truyền thống của người Bản địa.



# Sắp xếp chỗ ngủ

**Sắp xếp chỗ ngủ:** Học sinh được tạo điều kiện tự sắp xếp nhóm Cabin của mình. Học sinh được chia thành các nhóm tối đa 6 người và tối thiểu 3 người. Các nhóm này có thể thay đổi tùy thuộc vào tình bạn và các tình huống khác.

Học sinh nam và nữ được bố trí ở các khu vực/tòa nhà riêng biệt. Giáo viên nam sẽ giám sát học sinh nam và giáo viên nữ sẽ giám sát học sinh nữ. Giáo viên sẽ chủ động giám sát suốt đêm.

# Cấu trúc của trại

Ngày 1: Đến trường, kiểm tra cặp sách, lên xe buýt và đến Beaufort, ăn trưa mang theo ở nhà, bắt đầu các hoạt động, ăn tối và Lễ xông khói truyền thống của người Bản địa.

Ngày 2: Ăn sáng, tham gia các hoạt động, ăn trưa, hoạt động, ăn tối. Hoạt động viết chữ và đồ vui buổi tối.

Ngày 3: Ăn sáng, chuẩn bị hành lý, trao giải, lái xe về Beaufort để đi vệ sinh và ăn trưa mang theo, quay lại St Albans để đến nơi lúc 3:30 chiều!

# Bữa ăn

- Bạn sẽ cần mang theo cơm hộp từ nhà vào ngày đầu tiên. Chúng ta sẽ dừng chân tại Beaufort, nơi có tiệm bánh và quán cà phê. Vì vậy, vui lòng mang theo tiền nếu bạn muốn. **NHỚ RẰNG: KHÔNG ĐƯỢC MANG THEO KẸO, SÔ CÔ LA, NƯỚC UỐNG NĂNG LƯỢNG, V.V.**

Bữa ăn đầu tiên sẽ là bữa tối vào đêm đến. Bữa ăn cuối cùng sẽ là bữa trưa vào ngày khởi hành, thường được cung cấp dưới dạng bữa trưa đóng hộp. Bữa trưa đóng hộp sẽ được phục vụ trong suốt thời gian lưu trú của bạn nếu được thông báo trước.

- Các bữa ăn có thể bao gồm ngũ cốc, bánh mì nướng, trứng, bánh mì cuộn/bánh mì kẹp/bánh mì sandwich, trái cây, salad, rau củ, thịt gà, thịt bò, cá và mì ống.
- Các yêu cầu về chế độ ăn uống đặc biệt có thể được đáp ứng nếu được thông báo trước.

**Vui lòng điền và gửi lại mẫu Yêu cầu về Chế độ ăn uống Đặc biệt trước khi đến.**

- Bánh sinh nhật có thể được chuẩn bị nếu được yêu cầu trước.

Giờ ăn:

- Bữa sáng - 8:00 sáng
- Bữa trưa - từ 11:30 tối đến 1:30 chiều (tùy thuộc vào thời gian chương trình)
- Bữa tối - 6:00 chiều
- Bữa tối được phục vụ và để lại để phân phát theo quyết định của Trưởng đoàn

# Nhiệm vụ của Nhóm!

Các nhóm học sinh được yêu cầu có mặt 15 phút trước mỗi bữa ăn. Các em cũng sẽ được yêu cầu ở lại và hỗ trợ sau bữa ăn. Trách nhiệm của các em bao gồm:

- Dọn dẹp bàn ăn trước bữa ăn (dao nĩa, ly và nước).
- Hỗ trợ thu dọn bất cứ thứ gì còn sót lại trên bàn sau bữa ăn.
- Rửa, lau khô và cất bát đĩa và dao kéo.
- Lau sạch bàn ăn.

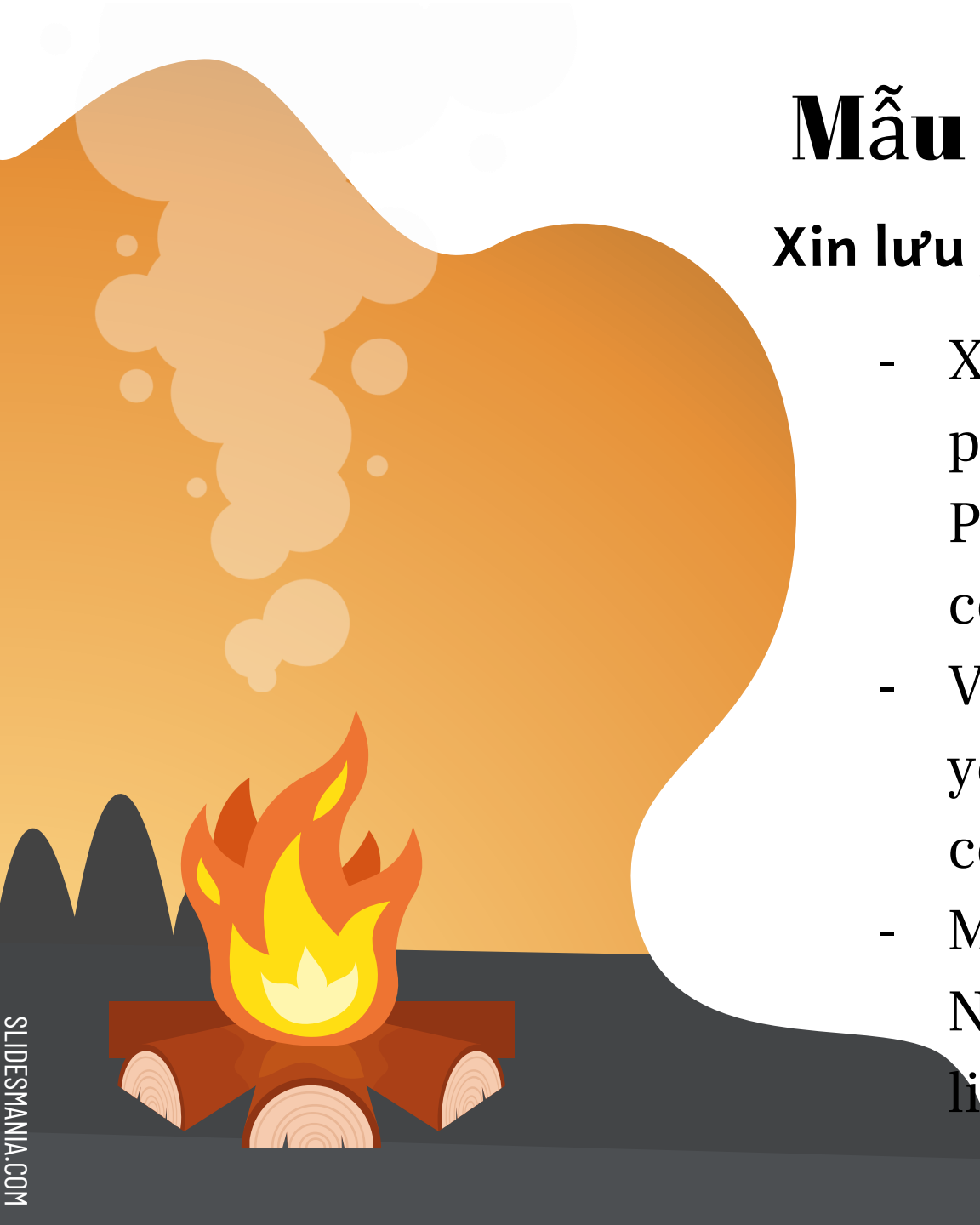
Cần có sự giám sát của người lớn để hỗ trợ nhóm học sinh thực hiện nhiệm vụ.

# Những gì cần mang theo

- ☐ Bữa trưa (ngày đầu tiên)
- ☐ Ga trải giường đơn
- ☐ Túi ngủ hoặc ga trải giường và chăn bông
- ☐ Vỏ gối
- ☐ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (bàn chải đánh răng, xà phòng, kem đánh răng, lăn khử mùi)
- ☐ Khăn tắm
- ☐ Túi nilon đựng quần áo bẩn
- ☐ Đồ ngủ
- ☐ Áo sơ mi Quần short
- ☐ Quần dài
- ☐ Áo len
- ☐ Áo thun
- ☐ Vớ và quần jocks
- ☐ Áo mưa
- ☐ Giày đi bộ/giày chạy bộ chắc chắn

- ☐ Bình nước cho các hoạt động trong ngày
- ☐ Ba lô cho các hoạt động trong ngày
- ☐ Mũ chống nắng và/hoặc mũ len
- ☐ Kem chống nắng/Thuốc chống côn trùng
- ☐ Thuốc men

Tiền mua kem/bánh



# Mẫu đơn xin phép

**Xin lưu ý những thông tin quan trọng sau:**

- Xin nhắc lại rằng quý vị phải nộp đơn xin phép vào thứ Sáu tuần này, ngày 5 tháng 9. **PHẢI** nộp lại cho giáo viên chủ nhiệm của con quý vị.
- Vui lòng đảm bảo quý vị đã ghi rõ tất cả các yêu cầu về chế độ ăn uống và thuốc men mà con quý vị cần trong suốt thời gian trại hè.
- Một hoạt động sẽ được hiển thị trên PAM. Nếu quý vị không thể truy cập PAM, vui lòng liên hệ với nhà trường.

# Thư phụ huynh

- Thư gửi phụ huynh là cách để bạn thể hiện tình yêu thương và sự ủng hộ dành cho con mình một cách có ý nghĩa.
- Trợ lý Giáo dục Đa văn hóa của chúng tôi có thể hỗ trợ viết/phiên âm thư cho con bạn nếu cần.

# Quy tắc

- Không được vào cabin/Nhà/Lều của người khác.
- Không mang điện thoại di động và/hoặc tai nghe AirPods ra ngoài – chúng tôi sẽ thu hồi nếu phát hiện.
- Vui lòng mang theo giày phù hợp!! Không được mang trực thăng **Air Force Ones đi bộ đường dài!!**
- Một khi đèn đã tắt, đèn sẽ tắt.
- Bạn phải tắm rửa mỗi tối.
- Không mang đồ ăn từ nhà

Bạn sẽ tham gia các hoạt động thể chất rất nhiều trong suốt trại. Điều quan trọng là bạn phải tuân thủ mọi hướng dẫn của nhân viên để đảm bảo an toàn cho bản thân và mọi người xung quanh.



# NHỚ

- Phép lịch sự
- Tất cả khăn trải giường, túi ngủ, gối
- Không sử dụng điện thoại
- Nếu bạn dùng bất kỳ loại thuốc nào, bạn sẽ phải nộp thuốc cho giáo viên chủ nhiệm vào sáng ngày rời trường. Thuốc cần được đựng trong túi ziplock và ghi rõ tên bạn trên đó.
- Một chiếc khăn tắm/đồ dùng vệ sinh/nhiều bộ đồ lót và tất!!
- Một túi đựng quần áo bẩn
- Một chai nước



# Những câu hỏi thường gặp

- Tôi có nên mang theo gối không? CÓ!
- Tôi nên mua túi ngủ ở đâu? = Kmart - Hỏi bạn bè/người thân trong gia đình?
- Tôi nên mang theo bao nhiêu? Xách tay, không phải vali.
- Chúng tôi khuyên bạn nên mang theo thanh ngũ cốc Muesli Bars for the Hike - Trại có cung cấp trái cây để mang theo!
- Học sinh **PHẢI** mang theo bình nước!
- Nếu bạn cần liên lạc với con mình, vui lòng GỌI đến văn phòng chứ không phải họ! Gọi điện sau giờ làm việc để được liên lạc với trại!



**Cảm ơn bạn đã  
dành thời gian!**

**Bạn có thắc mắc  
gì không?**