



Melbourne Archdiocese
Catholic Schools



Catholic Regional
College St Albans

أعزائي الآباء / الأوصياء ،

سوف تبدأ فصولنا الدراسية بدراسة موضوع جديد بعنوان "تغييرى" كجزء من برنامج التثقيف الصحى لصف السابع. يدعم هذا الموضوع التنمية الشخصية والمتبادلة لفهم مجال من مجالات التعلم ضمن المناهج الدراسية. الأنشطة ضمن هذا المورد هي مصممة لتطوير المهارات والمعرفة والمواقف والتصرفات المطلوبة للحياة من خلال معلومات دقيقة ومناسبة للعمر. نعتزم أنه بحلول نهاية هذا الموضوع، سيكون أولادكم مجهزين بشكل أفضل وأكثر قدرة على التعامل مع أي من المواقف الصعبة التي قد يواجهونها في المستقبل.

الهدف من هذا الموضوع/ الدراسة بناء احترام الذات والشعور بالوعي الذاتي من خلال استكشاف التغييرات الجسدية والاجتماعية والعاطفية التي تحدث خلال هذه المرحلة من العمر. نتناول أيضا الطرق التي يمكننا من خلالها الاعتناء بصحتنا الشخصية ونظافتنا. في نهاية هذا الموضوع الدراسي ، سيشارك الطلاب في "ورشة عمل للبنين / البنات" حيث سيشاركون و تكون لديهم الفرصة لمناقشة وتفكيك الموضوعات ذات الصلة بجنسهم على وجه التحديد.

من وقت لآخر ، قد ترغب أنت أيضا في مناقشة هذه الأنشطة مع ولدك. ستساعد المشاركة الإيجابية الخاصة بك في جعل تجربة تعلم ولدك ناجحة.

إذا كان لديك أي أسئلة ، فلا تتردد في الاتصال بي.

شكرا لتعاونكم ،

السيدة أندريا جورسيك

قائدة الصحة والتربية البدنية