

Dawtmi Nulepa / Zohkhenhtu hna,

Kan class hna nih thlennak Tang 7 Ngandamnak Fimcawnnak program ah aa telmi ' Keimah ' timi unit tlangtar hi cawn kan i thawk cang . Hi unit cawnnak nih a bawmh mi cu Pumpak Tthanchonak le Pakhat le Pakhat i Theihthiamnak Area hi asi. Cu cawnnak chung i cawlcanghna hna cu a dikmi, kum he aa tlakmi sining zohchun in nunnak caah a herhmi thiamnak, hngalhnak, lungput le ziaza hna kha thanchoter awkah timhtuahnak in ser mi asi. Unit a dih tikah, na fale cu hmailei ah an ton khawhmi thil harsa paohpaoh kha an tei khawhna caah i timhtuah khawh deuh lai i an tawlrel khawh deuh lai ti hi kan i ruahchan mi a si.

Hi unit nih aa tinhmi cu nunchung caan chung ah a cangmi taksa, zatlang le thinlung thlennak hna kha hlathlainak in mah le mah i upatnak le mah le mah i theihhngalhnak ser hi asi. Mah unit nih hin kan pumpak ngandamnak le thianhlimnak kan zohkhenh khawhna lam zong a chim. Cawnnak a donghna lei ah, siangngakchia pawl cu 'Pa lawng/ Nu lawng Cawnnak' ah an i tel lai i , cuka ahcun an nu le pa sinak he aa pehtlaimi kongkau hna kha ceihhmainak le langhternak caantha an ngei lai.

A caancaan ah, na fa he cawlcanghna kong kha bia i ruah a herh caan a um lai. Na i telnak nih na fa cawnnak hmuhtonnak kha hlawhtlinnak a hmuhter lai.

Biahalnak na ngeih ahcun zalong tein pehtlainnak tuah khawh a si.

Na kan bawmh caah kan i lawm,

*A Jurcec*

Mrs. Andrea Jurcec

Health and Physical Education Learning Area Leader.