

Kính gửi Quý phụ huynh / Người giám hộ,

Các lớp học của chúng tôi đang bắt đầu bài học có tiêu đề *'Thay đổi tôi' như một phần của chương trình Giáo dục Sức khỏe Lớp 7*. Bài học này hỗ trợ Lĩnh vực Học tập Phát triển Cá nhân và Hiểu biết lẫn nhau trong chương trình giảng dạy. Các hoạt động trong tài liệu này được thiết kế để phát triển các kỹ năng, kiến thức, thái độ và khuynh hướng cần thiết cho cuộc sống thông qua thông tin chính xác, và phù hợp với lứa tuổi. Mục đích của chúng tôi là khi kết thúc bài học, con của quý vị sẽ được trang bị tốt hơn và có khả năng đối phó với các tình huống khó khăn chúng có thể gặp phải trong tương lai.

Bài học nhằm mục đích xây dựng lòng tự trọng và ý thức về bản thân bằng cách khám phá những thay đổi về thể chất, xã hội và cảm xúc xảy ra trong giai đoạn này của cuộc đời. Bài học cũng đề cập đến những cách chúng ta có thể chăm sóc sức khỏe và vệ sinh cá nhân của mình. Vào cuối bài học, học sinh sẽ tham gia vào 'Hội thảo Nam / Nữ', nơi các em sẽ có cơ hội thảo luận về các chủ đề cụ thể liên quan đến giới tính của mình.

Thỉnh thoảng, quý phụ huynh cũng có thể thảo luận về các chủ đề này với con mình. Sự tham gia tích cực của quý phụ huynh sẽ giúp cho trải nghiệm học tập của con mình thành công.

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, xin vui lòng liên hệ với tôi.

Cảm ơn sự hợp tác của quý vị,

*A Jurcec*

Cô Andrea Jurcec

Trưởng ban Giáo dục Sức khỏe và Thể chất